

赤羽道場時間割

2016年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～10:30 一般 渡辺秀樹
10:00							
14:00						★14:00～15:00 キッズ	
15:00						★15:10～16:10 キッズ／親子	
16:00	15:30～16:30 キッズ 鈴木国博			15:30～16:30 スキルアップ 鈴木国博		★15:30～18:00 少年部選手強化 鈴木国博	
17:00	17:00～18:30 少年部 鈴木国博	17:00～18:30 少年部 鈴木美佳子	17:00～18:30 少年部 鈴木美佳子	17:00～18:30 少年部 鈴木国博	17:00～18:30 少年部 鈴木美佳子		
18:00						18:30～20:00 合同 鈴木国博	
19:00	19:00～20:30 合同 鈴木国博	●19:00～自主トレ ●20:00～組手 鈴木国博	19:00～20:30 自主トレ	19:00～20:30 合同 鈴木国博	19:00～20:30 自主トレ		
20:00							
21:00	21:00～22:30 自主トレ	21:00～22:30 一般部 鈴木国博	21:00～22:30 自主トレ	21:00～22:30 一般部 鈴木国博	21:00～22:30 自主トレ		
22:00							

●(火)19:00～20:00自主トレ、20:00～20:30組手/鈴木国博

★(土)14:00～15:00 未就学児、小学生

15:10～16:10 未就学児、小学生。保護者も一緒にされる方

15:30～18:00 少年部の選手希望者

入会金 5,400円

*スキルアップクラスの場合、入会金はありません。
空手のクラス移行時に、必要となります。

キッズコース	年少～小学生。1時間の稽古
キッズ 週1回	5,400円 (月・土のキッズクラスのいずれか1日、振替あり)
キッズ フリー	6,480円 (月・木・土のキッズクラス・スキルアップクラスへのフリー参加)

親子コース	年少～小学生のお子さんとお父さんやお母さん。ご家族での参加も可
週1回	家族2名 8,640円 / 3名 12,960円 (1名追加で+4,320円(土のみ。振替あり))

少年部コース	年少～中学生。1時間半の稽古
少年部 週1回	6,480円 (月～土の少年部クラスのいずれか1日、振替は月に2回まで)
少年部 フリー	8,640円 (月～土の少年部クラスへのフリー参加)
少年部選手強化	— 師範・指導員に申請。許可を得た者。

合同	中学生～一般の合同稽古
一般部基本	初心者・女性
中学生・高校生・学生・女性	週1回 6,480円
中学生・高校生・学生・女性	フリー 8,640円
一般	週1回 8,640円
一般	フリー 10,800円

*中学生は、少年部／合同どちらでも可
お問合せ下さい。

自主トレ 各自での自主的な稽古

*その他の時間帯使用も可。ご相談下さい。

キッズコース 空手とは、どんなことをするの？出来るかな？
興味があるけど、そんな心配がある、初心者向けのコースです。
柔軟体操から立ち方、突き、蹴り等、空手の基本を中心の稽古です。

親子コース キッズコースと同じ内容です。
お子様と一緒に、楽しく運動不足やストレスの解消を致しましょう。
ジャージ等の動きやすい服装で、参加出来ます。

少年部 ミット稽古を中心とした稽古です。
初心者でも大丈夫です。
実際に突く、蹴る稽古を行います。

少年部選手強化 外部試合出場希望者への、試合で勝つことを目標とした稽古です。
希望者はお申し出下さい。

スキルアップクラス *別紙参照

- 入会時に必要なもの
入会金+月謝+拳サポーター(1,620円)
*初めはTシャツ、短パン、ジャージなどで稽古出来ます。
- 試合への出場や審査を受審される時までは、以下が必要となります。

道着 00号~6号	10,800円
7号・8号	11,880円
脛サポーター	2,810円
膝サポーター(3年生以上)	1,620円(膝当てのみ) / 2,700円(ローキックガード)
ファールカップ(男児・男性)	1,620円
ヘッドガード	7,670円(プラスチック面) / 9,510円(金網面)
傷害保険等	8,640円
- 週1回コースの方は、月2回まで振替が出来ます。事前にメールで欠席を伝えて下さい。
欠席日を含む3ヶ月以内での振替となります。
*フリーコースは、欠席連絡は必要ありません。
- 入会月・翌月以降の月謝は引き落とし(前月の27日)となります。
- 家族割引あります。お問合せ下さい。
- 休会・退会する場合は、希望する月の前月10日までに連絡を下さい。10日を過ぎますと翌々月からの休会・退会となります。
- 見学・無料体験は随時行っています。メール・電話でお問合せ下さい。

新極真カラテ 厚木赤羽支部 赤羽道場

115-0052
北区赤羽北2-15
赤羽北2丁目団地1-105

tel 03-5963-4707

fax 03-5963-4708

HP <http://kunihiro-dojo.com/>

mail info@kunihiro-dojo.com