

「スキルアップクラス」のご案内!!!

運動能力が向上するようにサポートするクラスで、柔軟体操から始まり、跳ぶ・走る等運動がメインになります。

出来なかったことが出来るようになることは、自己肯定力に繋がります。

「やれば出来る!!!」 「ちょっと頑張ったら、もっと出来た!!!」 そんな経験をたくさんして、運動が好きな、元気で明るい、心も体も健康な子供になれるようにサポートします。



組手（戦うこと）は行いません。道着・サポーターも不要です。

体操着等の動きやすい服装で行います。

日時 毎週(木) 15:30～16:30

対象年齢 年少～小学生

入会金 不要（空手の稽古へ移行時に 5,400 円必要となります。）

月謝 5,400 円

* 振替は空手の稽古（キッズクラス）への参加となります。

*** 無料体験受付中、人数制限がありますので、お早めにメール・電話でお問合せ下さい。**

新極真会 厚木赤羽支部 鈴木国博道場

北区赤羽北 2-15 赤羽北 2 丁目団地 1-105

03-5963-4707

<http://www.kunihiro-doj.com>

info@kunihiro-doj.com